

Marianne Bentzen (Dänemark)

SE - das Universelle und Einzigartige

Vortrag

Somatic Experiencing ist in der heutigen Welt das führende psychotherapeutische Verfahren, um direkt mit dem autonomen Nervensystem zu 'sprechen'!

Wir Menschen teilen die Sprache unseres autonomen Nervensystems und seiner Beziehungen zur Welt mit allen Tieren und vielleicht allen lebenden Kreaturen. Gleichzeitig jedoch fließen durch jeden einzelnen Menschen komplexe Ströme, die auf seine persönliche Geschichte und die seiner Kultur zurückgehen.

Anhand von Fallbeispielen skizziert Marianne Bentzen das Wechselspiel von Biologie, Biographie und Kultur und inspiriert uns damit, sinnvolle Interventionen zu eruieren sowie die Stärken und Schwächen unserer jeweiligen persönlich geprägten Sichtweisen zu entdecken.

Zur Person:

Marianne Bentzen. Somatische Psychotherapeutin, SE-Therapeutin und Autorin. Seit 1987 Zusammenarbeit mit Peter Levine. Zusammen mit der Psychologin Susan Hart hat sie eine Landkarte der neuroaktiven Persönlichkeitsentwicklung quasi von der Wiege bis zur Bahre erstellt. Marianne Bentzens Arbeitsschwerpunkte reichen von der psychomotorischen Entwicklung über Entwicklungsneuropsychologie, Traumabehandlung und Evolutionspsychologie bis hin zu systemzentrierten Perspektiven. Mit ihrer langjährigen Meditationserfahrung bringt sie zudem eine spirituelle Sicht in ihre Arbeit ein.

Marianne Bentzen (Denmark)

SE - the universal and the unique

Lecture

Somatic Experiencing is the foremost psychotherapeutic method in the world today to 'speak' directly with the autonomic nervous system.

We human beings share the autonomic language of relating to the world and our experience with all animals, and perhaps with all living creatures. However, each individual human being is permeated and regulated by a complex stream of personal and cultural history.

Using case examples, Marianne will outline the interplay of biology, biography and culture, to inspire us to discover useful interventions as well as the strengths and weaknesses of our personal perspectives.

About the presenter

Marianne Bentzen, Somatic Psychotherapist, SE therapist and author. Colleague of Peter Levine since 1987. With psychologist Susan Hart, she has charted a cradle-to-grave overview of neuroaffective personality development. Marianne's work spans psychomotor development, developmental neuropsychology, trauma treatment, evolutionary psychology and systems perspectives. A long-time meditator, she also brings a spiritual perspective to her work.