

Joachim Bauer (Deutschland)

Das Selbst, seine Verbindung zum Du und seine Rolle als "Innerer Arzt" - Eine neurowissenschaftliche Perspektive

Vortrag

Es ist erst wenige Jahre her, als es gelang, einen neurowissenschaftlichen Zugang zur Erforschung des "Selbst" des Menschen zu finden. Dabei zeigte sich unter anderem, dass zwischen Selbst und signifikanten Anderen eine tiefe, dynamische Verbindung besteht. Diese Verbindung ist die neurobiologische Basis für die Möglichkeit, dass Menschen Menschen heilen können. Das Selbst des Menschen ist nicht nur ein sozialer Ansprechpartner, es steuert auch ihm nachgeschaltete biologische Systeme und verfügt über ein Potential als "Innerer Arzt".

Leider haben viele Menschen ihren "Inneren Arzt" inaktiviert. Zur Vertiefung geeignete Literatur von Joachim Bauer: "Das Gedächtnis des Körpers" (Piper TB); "Warum ich fühle, was du fühlst" (Heyne TB); Selbststeuerung (Heyne TB).

Zur Person:

Professor Joachim Bauer ist Arzt, Psychotherapeut und einer der renommiertesten deutschen Neurowissenschaftler. Nach seinem Medizinstudium war er viele Jahre - unter anderem auch in den USA - in der molekularbiologischen und neurobiologischen Grundlagenforschung tätig.

Er wurde mit dem Organon-Forschungspreis der Deutschen Gesellschaft für Biologische Psychiatrie ausgezeichnet. Professor Bauer forscht und unterrichtet an der Universität Freiburg sowie an der International Psychoanalytic University in Berlin. Er ist Autor viel beachteter Sachbücher, in denen er erklärt, welche Bedeutung Erkenntnisse der modernen Neurowissenschaften für die Medizin, für die Psychotherapie, für die Pädagogik, für die Arbeitswelt und für unseren ganz normalen Alltag haben.

Joachim Bauer

(Germany)

The self and its connection to the other and its role as the "inner physician": A neuroscientific perspective

Lecture

Only fairly recently, a few years ago, researchers succeeded in accessing the exploration of the human "self" from a neuroscientific point of view. Among other things, their findings revealed a profound, dynamic connection between the self and significant others. This connection is the neurobiological foundation which enables humans to heal other human beings. Rather than just providing a reference point for social contact, the human self is in charge of controlling downstream biological systems and potentially represents an "inner physician".

Unfortunately, many have deactivated their "inner physician". To learn more, please refer to Joachim Bauer's (German-language) books: "Das Gedächtnis des Körpers" (Piper TB); "Warum ich fühle, was du fühlst" (Heyne TB); Selbststeuerung (Heyne TB).

About the presenter

Professor Joachim Bauer is a physician, psychotherapist and one of the most renowned German neuroscientists. After obtaining his degree in Medicine, he devoted himself to basic research in molecular biology and neurobiology for many years—some of this in the U.S.

He received the Organon Research Award from the German Society for Biologic Psychiatry.

Professor Bauer conducts research and works as a lecturer at the University of Freiburg as well as at the International Psychoanalytic University in Berlin. He is the author of widely acclaimed non-fiction books explaining the significance of findings of modern neurosciences for the fields of medicine, psychotherapy and education as well as for the working world and our everyday lives.